

TOKYOウォーク2016 ガイドウォークコースMAP

■第1回大会 新宿・渋谷・世田谷エリア



■スケジュール

S都庁都民広場

- ① 玉川上水
 - ② バスタ新宿
 - ③ 国立能楽堂
 - ④ 鳩森八幡神社
- ※20分程休憩

- ⑤ 新宿御苑正門
 - ⑥ 多武峯内藤神社
 - ⑦ 四谷大木戸跡
 - ⑧ 玉川上水・内藤
新宿分水散歩道
 - ⑨ 新宿御苑
 - ⑩ 天龍寺
- G都庁都民広場

※総距離約7km 適宜ガイドを入れつつ、3時間ほどかけて歩きます。

■スタート/ゴール会場【都庁都民広場】

- ・ウォーキング中及び道路横断の際は、道路標識、信号表示に従い交通ルールを守るとともに、誘導スタッフの指示に従って歩行してください。
- ・横一列に広がって歩くなど、他の歩行者の迷惑とならないようご注意ください。
- ・ガイドウォークはチームで行動しますので、はぐれないようにしてください。
万が一はぐれた際にはゴール会場までお戻りください。
- ・ウォーキングには水分補給が欠かせません。水筒など飲料のご用意をお願いします。
- ・各所での写真撮影はチーム行動に支障のない範囲でお願い致します。



鳩森八幡神社



新宿御苑正門



新宿御苑



天龍寺

TOKYOウォーク2016

第1回 新宿・渋谷・中野エリア

周辺施設案内

東京都庭園美術館



1933年(昭和8年)に建設されたアール・デコ様式の旧朝香宮邸(重要文化財)とその空間を活かした展覧会、そして緑豊かな庭園が調和したユニークな美術館。

- ◎住所: 港区白金台5-21-9 ◎電話番号: 03-3443-0201
- ◎ホームページ: <http://www.teien-art-museum.ne.jp/>
- ◎開館時間: 10:00~18:00 (入場は17:30まで)
- ◎休館日・休園日: 毎月第2・4水曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始
- ◎料金: 庭園入場料 一般100円/大学生(専修・各種専門学校含む)80円
中高生・65歳以上50円/小学生以下 無料
※都内在住・在学の中学生は無料
※入館には別途展覧会観覧料がかかります。

ゼッケンのご提示で 庭園入園料割引 適用期間 平成28年5月28日(土)~6月5日(日)
(一般80円) ※他の割引との併用はできません ※特別展は対象外

全コース 新宿中央公園



かつて淀橋浄水場だった場所に1968年(昭和43年)に都立公園として開園しました。現在は新宿区立の公園として高層ビル群に寄り添い、大都会のオアシスとして親しまれています。

子どもとウォークコース 明治神宮



明治天皇と昭憲皇太后をお祀りする神社で、1920年(大正9年)に創建。全国から献木された約10万本の木を植樹して造営された人口林は、現在234種の植物と絶滅危惧種を含めた多くの生物が生息する貴重な森となっています。

Cコース 代々木公園



かつては陸軍代々木練兵場。戦後は米軍の宿舍敷地・ワシントンハイツでした。1964年(昭和39年)東京オリンピックの際に選手村となった後、都立公園となりました。

A・Bコース 東京大学駒場キャンパス



主に1・2年生が通う駒場キャンパスは、正門を入った正面にある時計台が印象的な教養学部1号館(旧制第一高等学校本館)や、同じ外観を持つ900番教室(講堂)と博物館など、見どころもいっぱいです。

Aコース 目黒天空庭園



2013年(平成25年)、首都高速道路大橋ジャンクションの屋上に造成された屋上庭園です。ループ状になった道路に沿って楕円を描いており、長さ約400m、一番高いところは地上約35mにもなります。

Aコース キャロットタワー



三軒茶屋駅前に立つ商業・オフィスビル。最上階の26階は入場料無料の展望スペースで、都内だけでなく、晴れた日には富士山や横浜ベイブリッジが一望できるビュースポットとなっています。

松濤美術館



建築家・白井晟一による大胆な設計と細やかな工夫がちりばめられた美術館。建物自体が美術品ともいわれています。地下2階に噴水のある池を造るなどこだわり抜かれた内装にも注目です。

- ◎住所: 渋谷区松濤2-14-14 ◎電話番号: 03-3465-9421
- ◎ホームページ: <http://www.shoto-museum.jp/>
- ◎開館時間: 10:00~18:00 (金曜のみ20:00まで)
- ◎休館日・休園日: 原則として 毎週月曜日(国民の祝日又は休日に当たる場合は開館)
国民の祝日又は休日の翌日(土・日曜日に当たる場合は開館)
展示替期間、年末年始(12月29日~1月3日)、5月28日~5月30日
- ◎料金: 適用期間中の 一般500円/大学生400円
展覧会観覧料 高校生・60歳以上250円/小中学生100円

ゼッケンのご提示で 入館料割引 適用期間 平成28年5月31日(火)~7月10日(日)
(一般400円/大学生320円/高校生・60歳以上200円/小中学生80円)

A・Bコース 明治神宮外苑



体力向上や心身の鍛錬の場、文化芸術普及の拠点として、旧青山練兵場跡に聖徳記念絵画館や神宮球場などの文化・スポーツ施設が造られました。現在、2020年に向けて新たな国立競技場が建設中です。

全コース 新宿御苑



信州高遠藩主内藤家の屋敷跡に1906年(明治39年)に完成しました。フランス式整形庭園、イギリス風景式庭園と日本庭園を巧みに組み合わせた明治時代の代表的近代西洋庭園です。

東京都内の銭湯で割引が受けられます!

入浴
料金

ゼッケンのご提示で
大人460円 ▶ 400円

対象
施設

全ての東京都浴場組合の加盟施設
※詳しくは、各施設にお問い合わせください。 <http://www.1010.or.jp/>

特典適用期間
平成28年5月28日(土)



主催 東京都

公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団

一般社団法人
日本ウォーキング協会

共催 産経新聞社

特別協賛 LION

今日を愛する。
VEGETABLE GIL INK
R100